



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **29.04.-05.05.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 29.04.2024.	J2				J2				MP2	UT	P2	UT
									L1	UT	MP1	UT
							PR3	RUK	L2	UT		
									PR1(18:00)	RUK		
									PR1-LP-RUK	19:15		
Utorak 30.04.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P2	UT
	K1K2	UT							L1	UT	MP1	UT
									L2	UT	P1	UT
Srijeda 01.05.2024.	L1-L2-LIM	10:00					PR1	RUK				
	P1K2	8:30										
	J1	9:00										
	P1	10:00										
Četvrtak 02.05.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	
	K1K2	UT					PR3	RUK	PR2	RUK		
									L1-LP-1/2 UT	19:00		
									PR1	LIM		
Petak 03.05.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P2	UT
	K1K2	UT							L1	UT	MP1	UT
									L2	UT	P1	UT
SUBOTA 04.05.2024.	P1	?	L2-NL-LIM	9:00	P3-NL-UT	9:00	MP2-NL-UT	10:15	J1-HNL-UT	13:00		
	K2(07:00)	UT										
	K1(08:00)	UT										
05.05.2024. NEDJELJA	K2(07:30)	UT										

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2009)-Pioniri; P2(2010); MP1(2011)-mlađi pioniri; MP2(2012) mlađi pioniri; L1(2013)-Limači ; L2(2014) –Limači ;PR1(2015)- prednatjecatelji; PR2(2016)- prednatjecatelji; PR3(2017-2017)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC