



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **22.04.-28.04.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 22.04.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K2	UT	MP2	UT	MP1	UT
	K2	UT					PR3(17:15)	RUK	L1	UT	P1	UT
									L2	UT		
									PR1-K	FIT		
									PR2 (18:15)	RUK		
Utorak 23.04.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	MP1	UT
	K1K2	UT							PR2	RUK	P1	UT
Srijeda 24.04.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1	UT	L1-K	LIM	P2	UT
	K1	UT					PR3(17:15)	RUK	L2	LIM	P1	UT
									K2-NL-UT	18:30		
									PR1(19:15)	RUK		
									PR2(18:15)	RUK		
Četvrtak 25.04.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	PR2(18:15)	RUK	MP1	UT
	K1K2	UT							PR1	UT	P2	UT
Petak 26.04.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L2	UT	P2	UT
	K1K2	UT									MP1	UT
											P1	UT
SUBOTA 27.04.2024.	P1K2(07:00)	UT										
	K1J2(08:00)	UT										
28.04.2024. NEDJELJA			P1-HNL-UT	10:00	K1-HNL-UT	11:45						

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2009)-Pioniri; P2(2010); MP1(2011)-mlađi pioniri; MP2(2012) mlađi pioniri; L1(2013)-Limači ; L2(2014) –Limači ;PR1(2015)- prednatjecateljji; PR2(2016)- prednatjecateljji; PR3(2017-2017)-prednatjecateljji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC