



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **15.04.-21.04.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 15.04.2024.							K2	UT	MP2	UT	MP1-K	FIT
	K2	UT							L2	UT	P1	UT
									L1	UT		
									PR1-K	RUK		
									PR2	RUK		
Utorak 16.04.2024.	J1J2	UT			J1K1	UT	K2J2	UT	MP2	UT	MP1	UT
	K1K2	UT									P2	UT
							PR3	RUK	PR2	RUK	P1	UT
Srijeda 17.04.2024.	J1	UT			J1	UT	K1	UT	L2	UT		
	K1	UT							L1-K	LIM		
									PR1	UT		
Četvrtak 18.04.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L2-PL-LIM	18:30		
							PR3	RUK	PR1	UT		
									PR2(18:15)	RUK		
Petak 19.04.2024.	K1K2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	MP1	UT
	J1J2	UT							L2	UT	P1	UT
									L1	UT		
SUBOTA 20.04.2024.	K2(07:00)	UT										
	P1(07:30)	UT										
	K1J2(08:00)	UT										
21.04.2024. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2009)-Pioniri; P2(2010); MP1(2011)-mlađi pioniri; MP2(2012) mlađi pioniri; L1(2013)-Limači ; L2(2014) –Limači ;PR1(2015)- prednatjecatelji; PR2(2016)- prednatjecatelji; PR3(2017-2017)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC