



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu  
za period od: **11.03.-17.03.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
<b>Ponedjeljak</b> 11.03.2024.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1	UT	MP2	UT		
	K1	UT							L1	UT		
									L2	L/UT		
					KC				PR 1 i 2	RUK		
<b>Utorak</b> 12.03.2024.	J2K2	UT			K1(15:00)	UT	J2	UT	MP2	UT	P1	UT
	J1(19:30)	UT					K2	UT	L1	UT	P2	UT
							PR3	RUK	PR2	RUK	MP1	UT
<b>Srijeda</b> 13.03.2024.	J2	UT					J2	UT	L2	UT	P1	UT
	K2	UT					K2	UT	PR1(19:00)	RUK	P2	UT
									L1-PR-UT	1/2UT	MP1	UT
<b>Četvrtak</b> 14.03.2024.	J2	UT			J2	UT	K2	UT	MP2	1/2UT	P1	UT
	K2	UT							PR1	1/2UT	P2	UT
							PR3	RUK	PR2(18:15)	RUK		
<b>Petak</b> 15.03.2024.	J2	UT			J2	UT	J1	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT					K1K2	UT	L1	UT	MP1	UT
									L2	L/UT		
<b>SUBOTA</b> 16.03.2024.	J1J2(08:00)	UT										
	PR2-PR-RUK	10:00	PR1-PR-LIM	11:00	P1-PR-UT	10:00	K1-PR-PT	10:00				
<b>17.03.2024.</b> <b>NEDJELJA</b>			L2-PR-1/2 UT	11:00								

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2009)-Pioniri; P2(2010); MP1(2011)-mlađi pioniri; MP2(2012) mlađi pioniri; L1(2013)-Limaći ; L2(2014) –Limaći ;PR1(2015)- prednatjecatelji; PR2(2016)- prednatjecatelji; PR3(2017-2017)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

**RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA**

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC