



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **23.01.-29.01.2023.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 23.01.2023.	J1	UT			J1	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L2	RUK	MP1	UT
					PR 1	FG			L1 G1	UT	P2	UT
	PR1(09:00)	RUK										
Utorak 24.01.2023.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L1 G2	UT	MP1	UT
					PR2	FG	PR 3	CB			P2	UT
Srijeda 25.01.2023.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L2	RUK	P1	UT
	K1K2	UT							L1 G1	UT	P2	UT
					PR 1	FG			L1 G2 (19:15) K	RUK		
	PR1(09:00)	RUK										
Četvrtak 26.01.2023.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L1 G1 - K	RUK	MP1	UT
									L1 G2	UT		
					PR2	FG	PR3	CB				
Petak 27.01.2023.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L2	RUK	P2	UT
	PR1(09:00)	RUK			PR 1	FG			L1 G1	UT		
SUBOTA 28.01.2023.	PR2 (09-11)	ĐE										
	J2(08:00)	UT										
NEDJELJA 29.01.2023.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2008)-Pioniri; P2(2009) Pioniri; P3 (2008.-2009.); MP1(2010)-mlađi pioniri; MP2(2011) mlađi pioniri; L1(2012)-Limači ; L2(2013) –Limači ;PR1(2014)- prednatjecatelji; PR2(2015)- prednatjecatelji; PR3(2016-2017)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - MOMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC