



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **28.11.-04.12.2022.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 28.11.2022.	J1(11:00)	UT/LIM							L2	RUK	MP1	UT
	P2(10:00)	UT/LIM							MP2	UT	P1	UT
									L1 G1	UT		
					PR1	FG						
Utorak 29.11.2022.	J1J2	UT/LIM			J1	UT/LIM	K1K2	UT/LIM	MP2	UT	MP1	UT
	K1K2	UT/LIM			J2(15:15)	UT/LIM			L1 G2		P1	UT
					PR2	FG	PR3	CB			P2	UT
Srijeda 30.11.2022.	J1J2	UT/LIM			J1J2	UT/LIM	K1K2	UT/LIM	L2	RUK	P1	UT
	K1K2	UT/LIM							L1 G12	UT		
					PR1	FG						
Četvrtak 01.12.2022.									MP2	UT	K1	UT
	K1	UT/LIM							L1 G1	UT		
					PR2	FG						
Petak 02.12.2022.	J1J2	UT/LIM			J1J2	UT/LIM	K1K2	UT/LIM	L2	RUK	MP1	UT
	K1K2	UT/LIM									P1	UT
					PR1	FG					P2	UT
SUBOTA 03.12.2022.	P1K1(10:00)	UT/LIM										
	K2 (08:00)	UT/LIM										
	MP2(09-11)	FG										
	PR2(09-11)	ĐE										
NEDJELJA 04.12.2022.	UTAKMICA	PR										
	UTAKMICA	PR										

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2008)-Pioniri; P2(2009) Pioniri; P3 (2008.-2009.); MP1(2010)-mlađi pioniri; MP2(2011) mlađi pioniri; L1(2012)-Limači ; L2(2013) –Limači ; PR1(2014)- prednatjecatelji; PR2(2015)- prednatjecatelji; PR3(2016-2017)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - MOMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC