



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **10.10.-16.10.2022.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 10.10.2022.	J1J2	LIM/UT			J1J2	LIM/UT	K1K2	LIM/UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	LIM/UT							L1	UT	P2	UT
									L2	UT	MP1	UT
									PR1(18:00)	RUK		
							KC	LIM/UT	PR1(19:00)	RUK		
Utorak 11.10.2022.	J1J2	LIM/UT			J1J2	LIM/UT			MP2	UT	K1	UT
									L1	UT	MP1	RUK
									PR3(17:30)	RUK	P1	UT
							KC	LIM/UT	PR2(19:00)	RUK	P2	UT
Srijeda 12.10.2022.	J1	LIM/UT			J1	LIM/UT	K1K2	LIM/UT	MP2	UT	MP1	UT
	K1K2	LIM/UT							L1-K	UT		
									L2	UT		
									PR1(18:00)	RUK		
								PR1(19:00)	RUK			
Četvrtak 13.10.2022.	J1	LIM/UT			J1	LIM/UT	K1K2	LIM/UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	LIM/UT							L1	UT	P2	UT
									PR3(17:30)	RUK		
							KC	LIM/UT	PR2(19:30)	RUK		
Petak 14.10.2022.	J1J2	LIM/UT			J1J2	LIM/UT	K2	LIM/UT			P2	UT
	K2	LIM/UT							PR1(18:00)	RUK	MP1	UT
	P1K1(11:30)	UT					KC	LIM/UT	PR1(19:00)	RUK		
SUBOTA 15.10.2022.	K2(07:30)	UT										
	PR2(10:00)	RUK										
NEDJELJA 09.10.2022.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2008)-Pioniri; P2(2009) Pioniri; P3 (2008.-2009.); MP1(2010)-mlađi pioniri; MP2(2011) mlađi pioniri; L1(2012)-Limači ; L2(2013) –Limači ;PR1(2014)- prednatjecatelji; PR2(2015)- prednatjecatelji; PR3(2016-2017)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - MOMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC