



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **05.09.-11.09.2022.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15.30-17.00	TEREN	17.00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 05.09.2022.	J1J2(08:00)	LIM/UT			J1J2	LIM/UT	K2	UT	MP2	UT	MP1	UT
									PR1(18:00)	RUK	P2	UT
									PR1(19:00)	RUK		
							KC	LIM	L1	LIM		
Utorak 06.09.2022.	J1J2(08:00)	UT			J1J2	LIM/UT	K1	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1(09:00)	UT							PR3(17:15)	RUK	MP1	UT
									PR2(18:30)	RUK		
							KC	LIM				
Srijeda 07.09.2022.	J1J2(08:00)	UT			J1	LIM/UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2(09:00)	UT							L2	LIM		
									PR1(18:30)	RUK		
									PR1(19:30)	RUK		
								L1	UT			
Četvrtak 08.09.2022.	J1J2(08:00)	UT			J1J2	LIM/UT	K1K2	UT	PR3(17:15)	RUK	P1	UT
	K1K2(09:00)	UT							PR2(18:30)	RUK	P2	UT
							KC	LIM	L1	LIM		
Petak 09.09.2022.	J1J2(08:00)	UT			J1J2	LIM/UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2(09:00)	UT							L2	LIM	MP1	UT
									PR1(18:30)	RUK	P2	UT
									PR1(19:30)	RUK		
						KC	LIM	L1	UT			
SUBOTA 10.09.2022.	K2(08:00)	UT										
	PR3(09:30)	RUK										
NEDJELJA 11.09.2022.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2008)-Pioniri; P2(2009) Pioniri; P3 (2008.-2009.); MP1(2010)-mlađi pioniri; MP2(20011) mlađi pioniri; L1(2012)-Limači ; L2(2013) –Limači ; PR1(2014)- prednatjecatelji; PR2(2015)- prednatjecatelji; PR3(2016-2017)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPRED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - MOMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC