



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **11.07.-17.07.2022.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 11.07.2022.	J1(08:00)	CG					J1(18:00)	UT/LI	MP12(19:30)	RUK	PIP2 (19:30)	UT
							K1K2(18:00)	UT/LI	PR12(18:00)	RUK		
Utorak 12.07.2022.	J1(08:00)	UT/LI					J1(18:00)	UT/LI	L1L2(19:30)	RUK	PIP2(19:30)	UT
	K1K2(09:00)	UT/LI					K1K2(18:30)	UT/LI	PR3(18:00)	RUK		
Srijeda 13.07.2022.							K1K2(18:30)	UT/LI	MP12(19:30)	RUK	PIP2(19:30)	UT
									PR12(18:00)	RUK		
Četvrtak 14.07.2022.	J1(08:00)	UT/LI					J1(18:00)	UT/LI	L1L2(19:30)	RUK	PIP2(19:30)	UT
	K1K2(09:00)	UT/LI					K1K2(18:30)	UT/LI	PR3(18:00)	RUK		
Petak 15.07.2022.	K1K2(09:00)	UT/LI					J1(18:00)	UT/LI			PIP2(19:30)	UT
							K1K2(18:00)	UT/LI				
SUBOTA 16.07.2022.												
NEDJELJA 17.07.2022.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2008)-Pioniri; P2(2009) Pioniri; MP1(2010)-mlađi pioniri; MP2(20011) mlađi pioniri; L1(2012)-Limači ; L2(2013) –Limači ;PR1(2014)- prednatjecatelj; PR2(2015)- prednatjecatelj; PR3(2016-2017)-prednatjecatelj; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - MOMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA