



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **14.03.-20.03.2022.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 14.03.2022.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT	L1-K	UT	MP1-K	UT
									MP2-K	UT	P1	UT
									L2	UT		
							PR2(17:30)	RUK	PR2(18:15)	RUK		
Utorak 15.03.2022.	K1K2	UT			J1J2(15:30)	UT			L1	UT	P1	UT
	J1J2	UT							MP2	UT		
									PR1	UT		
							PR3(16:00)	RUK	PR3(17:00)	RUK		
Srijeda 16.03.2022.	K1K2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	LIM				
	J1J2	UT					MP2-UT	UT	MP1-UT	UT	P2-UT	UT
									L2-K	LIM		
									PR1-K	LIM		
							PR2(17:30)	RUK	PR2(18:15)	RUK		
Četvrtak 17.03.2022.	K1K2	UT			J1(15:30)	UT	K1K2	UT	L1	UT	MP1	UT
	J1	UT							L2	UT	P2	UT
									PR1	RUK	P1	UT
							PR3(16:00)	RUK	PR3(17:00)	RUK		
Petak 18.03.2022.	K1K2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT	MP1	UT	P2	UT
	J1J2	UT							P1+P2	UT	P1	UT
									L2	UT		
							PR2(17:30)	RUK	PR2(18:15)	RUK		
SUBOTA 19.03.2022.	L1-VART.	LIM	MP1-VART.	UT	P2-VART.	UT	J1-ORIJENT	UT	P1-INTER	UT	K2-INTER	UT
	10:00		10:00		11:15		13:00		15:00		16:45	
	1 NL.		1 NL.		1 NL.		1 HNL.		1. HNL		1. HNL	
NEDJELJA 20.03.2022.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE

BALL/PEVEX, DE - OŠ ĐURO ESTER