



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu  
za period od: **31.01.-06.02.2022.**

| Sat/dan                           | 08.30-10,00 | TEREN | 10,00-11,30       | TEREN     | 15,00-17,00       | TEREN     | 17,00-18,30       | TEREN     | 18,30-20,00       | TEREN     | 20,00-21,30 | TEREN |
|-----------------------------------|-------------|-------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------|-------|
| <b>Ponedjeljak</b><br>31.01.2022. | K1K2        | UT    |                   |           | J1J2(15:30)       | UT        | K1K2              | UT        | L1-K              | UT        | MP1-K       | UT    |
|                                   | J1J2        | UT    |                   |           |                   |           |                   |           | MP2-K             | UT        | P2          | UT    |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           | L2                | UT        |             |       |
|                                   |             |       |                   |           | PR2(15:30)        | FG        |                   |           |                   |           |             |       |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           | KC                |           | PR1               | RUK       |             |       |
| <b>Utorak</b><br>01.02.2022.      | K1K2        | UT    |                   |           | J1J2(15:30)       | UT        | K1K2              | UT        | L1                | UT        | MP1         | UT    |
|                                   | J1J2        | UT    |                   |           |                   |           |                   |           | MP2               | UT        | P2-K        | UT    |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           |                   |           | P1          | UT    |
|                                   |             |       |                   |           | PR3(16:00)        | CB        |                   |           |                   |           |             |       |
| <b>Srijeda</b><br>02.02.2022.     | K1K2        | UT    |                   |           |                   |           | K1K2              | UT        | L1                | UT        | P2          | UT    |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           | MP2               | UT        | P1          | UT    |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           | L2                | UT        |             |       |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           | KC                |           | PR1               | RUK       |             |       |
| <b>Četvrtak</b><br>03.03.2022.    | K1K2        | UT    |                   |           | J1J2(15:30)       | UT        | K1K2              | UT        | L2-K              | UT        | MP1         | UT    |
|                                   | J1J2        | UT    |                   |           |                   |           |                   |           | <b>L1-UTAK.</b>   | 1/2UT     | P1          | UT    |
|                                   |             |       |                   |           | PR3(16:00)        | CB        |                   |           |                   |           |             |       |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           | PR1-K             | RUK       |             |       |
| <b>Petak</b><br>04.02.2022.       | K1K2        | UT    |                   |           | PR2(15:30)        | FG        | K1K2              | UT        | MP2               | UT        | MP1         | UT    |
|                                   | J1J2        | UT    |                   |           | J1J2(15:30)       | UT        |                   |           |                   |           | P2          | UT    |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           |                   |           | P1          | UT    |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           | KC                |           |                   |           |             |       |
| <b>SUBOTA</b><br>05.02.2022.      | PR2(09:00)  | FG    | <b>P2-UTAK.</b>   | <b>UT</b> | <b>P1-UTAK.</b>   | <b>UT</b> | <b>K1-UTAK.</b>   | <b>UT</b> | <b>J1-UTAK.</b>   | <b>UT</b> |             |       |
|                                   | PR1 (09:00) | ĐE    | <b>10.00 MURA</b> |           | <b>11.30 MURA</b> |           | <b>13.30 MURA</b> |           | <b>15.30 MURA</b> |           |             |       |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           |                   |           |             |       |
| <b>NEDJELJA</b><br>06.02.2022.    |             |       |                   |           |                   |           |                   |           |                   |           |             |       |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           |                   |           |             |       |
|                                   |             |       |                   |           |                   |           |                   |           |                   |           |             |       |

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

**RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA**

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER