



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **10.01.-16.01.2022.**

Sat/dan	08.30-10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 10.01.2022.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT			P1	UT
	K1K2	UT										
					PR2(15:30)	FG						
Utorak 11.01.2022.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT				
	K1K2	UT										
					PR3(16:00)	CB						
Srijeda 12.01.2022.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT			P1	UT
	K1K2	UT										
Četvrtak 13.01.2022.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT				
	K1K2	UT										
					PR3(16:00)	CB						
Petak 14.01.2022.	J1J2	UT			PR2(15:30)	FG					P1	UT
	K1K2	UT										
SUBOTA 15.01.2022.	PR2(09:00)	FG	J1J2 UTAK.	UT								
	PR1(09:00)	ĐE										
NEDJELJA 16.01.2022.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPRED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RU**K - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER