



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **06.12.-12.12.2021.**

Sat/dan	08.30-10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 06.11.2021.	J1J2	UT			J1J2(15.30)	UT	K2-K	F/UT	MP2-K	F/UT	P1	UT
	K2	UT							L2	UT	MP1-K	F/UT
					L1(15:30)	FG			PR2(17:30)	RUK	K1	UT
									PR2(18:45)	RUK		
Utorak 07.12.2021.	J1J2	UT			J1(15.15) K	F/UT	K2	UT	MP2	UT	K1	UT
	K2	UT			J2(15:30) K	F/UT			PR1	RUK	P2	UT
									L1	UT		
					PR3(16:00)	CB						
Srijeda 08.12.2021.	J1	UT			J1(15.30)	UT			MP2	UT	P1-K	F/UT
	K2	UT							L2-K	F/UT	P2	UT
									PR1-K	F	MP1	UT
									PR2(17:30)	RUK		
									PR2(18:45)	RUK		
Četvrtak 09.12.2021.	J1J2	UT			J1J2(15.30)	UT	K2-K	F/UT	MP2	UT	P2	UT
	K2	UT							PR1	RUK	K1	UT
									L1	UT		
					PR3(16:00)	CB						
Petak 10.12.2021.	J1J2	UT			J1J2(15.30)	UT	K2	UT	MP1(19.00)	UT	P1	UT
	K2	UT							MP2	UT	P2	UT
					?? (15:30)	FG			L2	UT		
									PR1	RUK		
SUBOTA 11.12.2021.			J1-HAJDUK	UT								
	PR2(09:00)	FG	11.00	HNL								
	PR1(09:00)	ĐE										
NEDJELJA 12.12.2021.			P2-VARAŽ.	UT								
			10:00	NL								

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **F**-KLUPSKA TERETANA, **FG**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER