



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **29.11.-05.12.2021.**

Sat/dan	08.30-10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 29.11.2021.	J1J2	UT			J1J2(15.30)	UT			MP2-K	UT	P1	UT
	K2	UT					K2	UT	L1-K	UT	P2-K	UT
					PR2(15:30)	FG			L2	UT	MP1-K	UT
Utorak 30.11.2021.	J1J2	UT			J1(15.15) K	UT			MP2	UT	P1-K	UT
					J2(15:30) K	UT	REGIJA TR.	UT	L1	UT	K1	UT
					PR3(16:00)	CB			PR1	RUK		
Srijeda 01.12.2021.	J1	UT			J1(15.30)	UT			MP2	UT	P2	UT
	K1K2	UT					K1K2	UT	L1-UT	1/2 UT	MP1	UT
									PR1-K	RUK		
									L2-K	UT		
Četvrtak 02.12.2021.	J1J2	UT			J1J2(15.30)	UT			L1	UT	P1	UT
									PR1	RUK	K1K2	UT
									L2	UT		
					PR3(16:00)	CB			MP2	UT		
Petak 03.12.2021.	J1J2	UT			J1J2(15.30)	UT			P2 (19:00)	UT	P1	UT
									MP1(19:00)	UT	K1K2	UT
					PR2(15:30)	FG						
							C LIC.(17.30)	RUK				
SUBOTA 04.12.2021.	P1K1(11:30)	UT	J1-RUDEŠ	UT			C LIC.(13.00)	UT				
	PR2(09:00)	FG	10.00	HNL								
	PR1(09:00)	ĐE										
NEDJELJA 05.12.2021.							C LIC.(10:30)	UT				

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **FIT**-TERETANA CERINE, **GIM**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER