



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **22.11.-28.11.2021.**

Sat/dan	08.30-10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 22.11.2021.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K2	UT	L1-K	UT	MP1	UT
	K1K2	UT							L2	UT		
									MP2-K	UT	P2-K	UT
						L1(16:00)	FG		PR2(17.30)	RUK		
									PR2(18.45)	RUK		
Utorak 23.11.2021.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT							PR1	RUK		
						PR3(16:00)	CB					
Srijeda 24.11.2021.	J1	UT			J1(15:30)	UT	K1	UT	L2-K	UT	MP1	UT
	K1	UT							MP2	UT		
									PR1-K	RUK	P2	UT
									PR2(17.30)	RUK		
									PR2(18.45)	RUK		
Četvrtak 25.11.2021.	J1J12	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT	L2	UT		
	K1K2	UT			PR3(16:00)	CB						
Petak 26.11.2021.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT	L1	UT	MP1	UT
	K1K2	UT							L2	UT	P1	UT
						L1(16:00)	FG		MP2	UT	P2	UT
SUBOTA 27.11.2021.	P1(11:30)	UT										
	K1(11:30)	UT										
	PR1(09:00)	ĐE										
	PR2(09:00)	FG										
NEDJELJA 28.11.2021.			P1-RIJEKA	UT	K1-RIJEKA	UT						
			10:00	1 HNL	11:45	1 HNL						

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **FIT**-TERETANA CERINE, **GIM**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER