



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **15.11.-21.11.2021.**

Sat/dan	08.30-10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 15.11.2021.	J1J2	UT			J1(15:30)	UT	K1	UT	MP2-K	UT	P1-K	UT
	K1	UT							L2	UT	P2	UT
									L1-K	UT	MP1-K	UT
					PR2(16:00)	FG						
Utorak 16.11.2021.	J1J2	UT			J1-K	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT			J2(15:30)	UT			PR1(19:00)	RUK		
					PR3(16:00)	CB			L1	UT	MP1	UT
Srijeda 17.11.2021.	J1	UT			J1	UT			L2-K	LIM	MP1	UT
									PR1-K	RUK	P2	UT
							K2-VART.	UT	J2-VART	UT	K1-K	UT
									L1	LIM		
Četvrtak 18.11.2021.					J1(15:30)	UT					P1	UT
			L2-MEDIM.	LIM	PR3(16:00)	CB					K1	UT
			MP2-MEDIM.	UT							P2	UT
			P2-MEDIM.	UT								
Petak 19.11.2021.	J1J2	UT					K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT							L2	UT	P2	UT
					PR2(16:00)	FG					MP1	UT
SUBOTA 20.11.2021.	J2K2(08:00)	UT	J1-LOKOM.	UT								
	P1(11:30)	UT	10:00	HNL								
	PR1(09:00)	ĐE										
	PR2(09:00)	FG										
NEDJELJA 21.11.2021.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **FIT**-TERETANA CERINE, **GIM**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER