



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **18.10.-24.10.2021.**

Sat/dan	08.00-10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 18.10.2021.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	VKC-UT	UT	L2	UT	MP1-K	UT
	K1K2	UT			K2(15:30)	UT	KC	LIM	MP2-K	RUK	P1-K	UT
									PR1(19:30)	RUK	P2	UT
									L1-K	UT		
									PR2(17.30)	RUK		
								PR2(18.45)	RUK			
Utorak 19.10.2021.	J1J2	UT			J1(15:00)-K	UT	KC	UT	MP2	UT	MP1	UT
	K2	UT			J2(16:00)-K	UT			L1	UT	P1	UT
					K2(16:00)-K	UT			L2	UT	P2	UT
							PR3(17.00)	RUK	PR3(18.00)	RUK		
Srijeda 20.10.2021.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	KC	UT	MP2-UT	UT	P2-UT	UT
	K2	UT			K2(15:30)	UT			PR2(17.30)	RUK		
									PR2(18.45)	RUK		
Četvrtak 21.10.2021.	J1	UT			J1(15:30)	UT	KC	UT	L2	UT	P1	UT
	K2	UT			K2(15:30)	UT			PR1(19:00)	RUK	P2	UT
									L1	UT	MP1	UT
							PR3(17.00)	RUK	PR3(18.00)	RUK		
Petak 22.10.2021.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1K2	UT	MP2	UT	MP1	UT
	K1K2	UT							PR2(17:00)	RUK	P1	UT
									PR2(18:15)	RUK		
SUBOTA 23.10.2021.	J2K2(07:30)	UT	UTAKMICA	1 NL	UTAKMICA	1 NL	UTAKMICA	1 NL				
			L2-MEĐIM.	LIM	MP2-MEĐI.	UT	P2-MEĐIM.	UT				
			10:00		10:00		11:00					
NEDJELJA 24.10.2021.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **FIT**-TERETANA CERINE, **GIM**-GIMNAZIJA FG