



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **04.10.-10.10.2021.**

| Sat/dan | 08.00-10,00 | TEREN | 10,00-11,30 | TEREN | 15,00-17,00 | TEREN | 17,00-18,30 | TEREN | 18,30-20,00 | TEREN | 20,00-21,30 | TEREN |
|-----------------------------------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| Ponedjeljak 04.10.2021. | J2 | UT | | | J2(15.30) | UT | KC | UT | MP2-K | UT | MP1-K | UT |
| | | | | | | | | | L2 | UT | P1 | UT |
| | | | | | | | | | L1-K | UT | J1 | RUK |
| | | | | | | | | | PR2(17.30) | RUK | P2-K | UT |
| | | | | | | | | | PR2(18.45) | RUK | | |
| Utorak 05.10.2021. | K1K2 | UT | | | J1 | FIT | | | MP2 | UT | | |
| | J1J2 | UT | | | J2(16.00) | FIT | KC | UT | PR1(19.00) | RUK | | |
| | | | | | K1K2 | UT | | | L1 | UT | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | PR3(17.00) | RUK | PR3(18.00) | RUK | | |
| Srijeda 06.10.2021. | K1K2 | UT | | | J1 | UT | K1-K | UT | MP2 | UT | P1 | UT |
| | J1J2 | UT | | | K2 | FIT | KC | UT | L2-K | UT | P2 | UT |
| | | | | | | | | | PR2(17.30) | RUK | | |
| | | | | | | | | | PR2(18.45) | RUK | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Četvrtak 07.10.2021. | K1K2 | UT | | | | | K1K2 | UT | PR1(19.00) | RUK | MP1 | UT |
| | | | | | | | | | L2-K | UT | P1 | UT |
| | | | | | | | | | L1 | UT | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | PR3(17.00) | RUK | PR3(18.00) | RUK | | |
| Petak 08.10.2021. | K1K2 | UT | | | | | K1K2 | UT | MP2 | UT | MP1 | UT |
| | J1J2 | UT | | | J1J2 | UT | KC | UT | L2-UT | 1/2UT | P1 | UT |
| | | | | | | | | | PR2(17.00) | RUK | P2 | UT |
| | | | | | | | | | PR2(18.15) | RUK | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| SUBOTA 09.10.2021. | K2(07.30) | UT | | | | | | | | | | |
| | J2(7.30) | UT | | | | | | | | | | |
| NEDJELJA 10.10.2021. | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **FIT**-TERETANA CERINE, **GIM**-GIMNAZIJA FG