



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **01.11.-07.11.2021.**

Sat/dan	08.30-10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 01.11.2021.												
Utorak 02.11.2021.	K2-UT(09:30)	UT			J1(15:00)	FIT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	J2	UT			J2(15:30)	UT			MP2	UT	P2	UT
									L2	UT	MP1	UT
							PR3(16.30)	RUK	PR3(17.30)	RUK	PR1	RUK
Srijeda 03.11.2021.					J1(15:30)	UT	L2-K(16:30)				P1	UT
					K1(14:00)	UT			PR2(17.30)	RUK		
									PR2(18.45)	RUK		
Četvrtak 04.11.2021.	J1J2	UT			J1J2(15:30)	UT	K1	UT	L1	UT	P1	UT
	K1K2	UT			K2(15:00)	FIT			PR1(19:00)	RUK	P2	UT
					J2(16.00)	FIT			MP2	UT		
									L2	UT		
							PR3(16.30)	RUK	PR3(17.30)	RUK		
Petak 05.11.2021.	J1J2	UT			J1J2(14:00)	UT					P1	UT
	K1K2	UT									P2	UT
											MP1	UT
											K1	UT
SUBOTA 06.11.2021.	P1(13:00)	UT										
	J2(08:00)	UT										
NEDJELJA 07.11.2021.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori ; K1– kadeti ; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri ; P2(2008) Pioniri ; MP1(2009)-mlađi pioniri ; MP2(20010) mlađi pioniri ; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ; PR1(2013)- prednatjecatelji ; PR2(2014)- prednatjecatelji ; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji ; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **FIT**-TERETANA CERINE, **GIM**-GIMNAZIJA FG