



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **23.08.-29.08.2021.**

Sat/dan	8,30 -10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 23.08.2021.	J1J2(08.00)	UT					K1	UT	MP2	UT	P1	UT
	K2(08.00)	LIM							L1	LIM	P2-K	UT
									PR2(18.00)	RUK	MP1	UT
									PR2(19:15)	RUK		
Utorak 24.08.2021.					J1	FIT	MP1(16.30)	UT	PR1(19.00)	RUK		
	K2(08.00)	LIM			J2(16:00)	FIT	L1(16.30)	LIM				
					P1(17:00)	FIT	PR3(18.00)	RUK	PR3(19.00)	RUK		
							P2(16.30)	UT				
Srijeda 25.08.2021.	J1J2(08.00)	UT							PR2(18.00)	RUK	P2	UT
					K1(15.30)-K	LIM			PR2(19:15)	RUK		
Četvrtak 26.08.2021.	J1J2(08.00)	UT							MP2	UT	P1	UT
	K1(09.30)	UT							PR1(19.00)	RUK		
									L2			
								PR3(18.00)	RUK	PR3(19.00)	RUK	
Petak 27.08.2021.	J1J2(08.00)	UT					L2	UT				
	K1(09.30)	UT					MP2(16.45)	UT				
	P1(09.30)	LIM					PR2(16.00)	RUK				
							MP1(16:30)	UT				
SUBOTA 28.08.2021.	J1J2(08.00)	UT										
	K1P1(09.30)	UT										
NEDJELJA 29.08.2021.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **FIT**-TERETANA CERINE, **GIM**-GIMNAZIJA FG