



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **26.07.-01.08.2021.**

Sat/dan	8.30 -10,00	TEREN	10,00-11,30	TEREN	15,00-17,00	TEREN	17,00-18,30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 26.07.2021.	K2(08:00)	LIM							MP1	UT	P2	UT
	P1(09.30)	UT							L1	LIM		
	J2(08.00)	UT							L2	UT		
									MP2	UT		
J1 - K1 / PRIPREME GOSPIĆ, 25.07.-01.08.									PR2	RUK	PR1(19.30)	RUK
Utorak 27.07.2021.	K2(08:00)	LIM							MP1	UT	P2	UT
	P1(09.30)	UT							MP2	UT		
	J2(08.00)	UT									L1-K(20.15)	RUK
							PR3(18.00)	RUK	PR3(19.00)	RUK		
Srijeda 28.07.2021.	K2(08:00)	LIM							L2	LIM	P1	UT
	P1(09.30)	UT							L1 (18:00)	LIM		
									MP1/K(18.00)	UT		
	J2(08.00)	UT							MP2(19.00)	UT		
									PR2	RUK	PR1(19.30)	RUK
Četvrtak 29.07.2021.	K2(08:00)	LIM							MP1	UT	P2	UT
	P1(09.30)	UT										
	J2(08.00)	UT										
							PR3(18.00)	RUK	PR3(19.00)	RUK		
Petak 30.07.2021.	K2(08:00)	LIM							MP1	UT	P2	UT
	P1(09.30)	UT							MP2	UT	L2+K	UT
	J2(08.00)	UT							L1+K	LIM		
									PR2	RUK	PR1(19.30)	RUK
SUBOTA 31.07.2021.	MP2(09.00)	UT										
NEDJELJA 01.08.2021.												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2007)-Pioniri; P2(2008) Pioniri; MP1(2009)-mlađi pioniri; MP2(20010) mlađi pioniri; L1(2011)-Limači ; L2(2012) –Limači ;PR1(2013)- prednatjecatelji; PR2(2014)- prednatjecatelji; PR3(2015-2016)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener)

RASPRED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **FIT**-TERETANA CERINE, **GIM**-GIMNAZIJA FG