



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu  
za period od: **31.03.-06.04.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
<b>Ponedjeljak</b> 31.03.2025.	K1K2	UT					K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
									PR1	FIT	P2	UT
							PR3(17:30)	RUK	PR2	RUK	MP1	UT
							KC	LIM	MP2	UT		
<b>Utorak</b> 01.04.2025.	K1K2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
									PR1	UT	P2	UT
							PR2(17:30)	RUK	L2	LIM	MP1	UT
							KC	LIM	MP2	UT		
<b>Srijeda</b> 02.04.2025.	K1	UT	J1J2(12:00)	UT					L1(19:30)	LIM	P1	UT
									K1(19:00)	FIT	MP1	UT
<b>Četvrtak</b> 03.04.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1-PL-1/2 UT	18:30	P1	UT
	K1K2	UT							PR1-PL-RUK	18:30	P2	UT
							PR3(17:30)	RUK	MP2	UT		
							KC	LIM	L2	LIM		
<b>Petak</b> 04.04.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	L1	UT	P1	UT
	K2	UT							PR3	RUK	P2	UT
							KC	LIM	MP2	UT	MP1	UT
<b>SUBOTA</b> 05.04.2025.	K2(07:30)	UT	L1-NL-UT	9:30	MP1-NL-UT	10:30	P2-NL-UT	11:45				
	KC(08:30)	LIM										
<b>06.04.2025.</b> <b>NEDJELJA</b>			K2-NL-UT	9:30	J2-NL-UT	11:15						

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limaći ; L2(2015) –Limaći ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

**RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA**

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC