Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **13.01.-19.01.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 13.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	P1	UT	P1(14:30)	UT			L1	DP			P2(19:30)	UT
					L2(15:30)	JSB						
Utorak 14.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
							L1	PO			P2	UT
							PR1	CB				
					PR2i3(15:30)	JSB						
Srijeda 15.01.2025.							K2	UT	MP2	UT		
					L2(15:30)	JSB	L1	DP	PR1	FIT		
Četvrtak 16.01.2025.							K1K2	UT			P1	UT
							PR1	CB			P2	UT
					PR2i3(15:30)	JSB						
Petak 17.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
											P2	UT
					L2(15:30)	JSB						
SUBOTA 18.01.2025.	J1J2(09:30)	UT										
	L1(08:00)	VZ										
	PR2(09:00)	VZ	**P1-PR-UT**	**10:00**	**K1-PR-UT**	**12:00**	**K2-PR-UT**	**14:00**	**P2-PR-UT**	**16:00**		
	PR3(10:00)	VZ										
19.01.2021. NEDJELJA			**J1-PR-UT**	**11:00**								

J1-juniori ; **J2**-mlađi juniori; **K1**– kadeti; **K2**-mlađi kadeti ; **P1**(2010)-Pioniri; **P2**(2011); **MP1**(2012)-mlađi pioniri; **MP2**(2013) mlađi pioniri; **L1**(2014)-Limaći ; **L2**(2015) –Limaći ;**PR1**(2016)- prednatjecatelji; **PR2**(2017)- prednatjecatelji; **PR3**(2018-2019)-prednatjecatelji; **KC**-(KC) - SENIORI //// **/+ K** (kondicijski trening-kondicijski trener), **IN.R.** - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOĆNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO -** DVORANA PODOLICE**, JSB**-GIMNAZIJA FG, VZ - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC